

„Wenn du liebst, was du tust, wirst du *nie* wieder in deinem Leben *arbeiten*“ erkannte schon Konfuzius. Es liegt auf der Hand: Wer mit Arbeitslust an sein tägliches Werk geht und sich bestens gelaunt in seine Aufgaben stürzt, bewegt mehr und erbringt bessere Leistungen als diese bemitleidenswerten Kreaturen, die schon um 10:00 Uhr morgens auf die Uhr sehen und überlegen, wie sie die Zeit bis zum Mittagessen noch mit Kaffeeholen oder Zigarettenpausen abkürzen könnten.

Ich bin überzeugt: Wer seine Freude in den Vordergrund stellt und seiner Leidenschaft konsequent folgt, ist am Ende erfolgreicher und verdient sogar mehr Geld.

Arbeitslust entsteht immer dann, wenn diese vier Faktoren zusammentreffen:

Wenn wir

1. das tun, was wir besonders gut können.
2. dabei Spaß und Genuss empfinden
3. etwas tun, was die Welt braucht (und dieses auch gut bezahlt wird)

Und wenn wir

4. Unser Schaffen mit unserem übrigen Leben gut vereinbaren können.

Wir haben es in der Hand, alle vier Faktoren aktiv zu beeinflussen, unabhängig davon, ob wir als Angestellte oder freiberuflich arbeiten. Es gibt 1000 Ideen, die sich sofort umsetzen lassen. So können wir unseren Arbeitsort in einen Wohlfühlort verwandeln, der unseren Bedürfnissen gerecht wird. Es gibt Strategien, wie wir für eine bessere Stimmung im Team sorgen können. Wir können unser Wissen erweitern, indem wir ganz gezielt mit kompetenten Partnern netzwerken. Wir können unseren Spieltrieb nutzen und langweilige Routearbeiten spielerisch aufpeppen. Einige Unternehmen denken sich sogar schon von sich aus solche „Gamification“-Aktionen aus und gestalten einfache Aufgaben zu launigen Wettbewerben. Wir sollten den Mut haben, uns nur noch für Lieblingskunden zu entscheiden und Projekte abzulehnen, die sich schon im Vorfeld freudlos anhören. Wir können langweilige Meetings so umgestalten, dass sie zu inspirierenden Treffen werden, in denen wirklich wichtige Ideen entstehen und sinnvolle Entscheidungen getroffen werden.

Wenn wir auch noch erkennen, was uns wirklich motiviert und welche Faktoren für uns ganz persönlich eine Steigerung unserer Arbeitslust bedeuten, können wir ganz gezielt vorgehen und uns selbst motivieren.

Darum geht es in diesem Buch. Es soll der Leserin und dem Leser Lust machen, an der einen oder anderen Stelle des Arbeitslebens eine Kleinigkeit zu verändern, so dass Arbeit einfach noch mehr Spaß macht. Denn es ist schade um jeden einzelnen Tag, an dem man nicht mit Freude ans Werk geht.